

Miteinander
über Schwierigkeiten
zu sprechen hilft oft,
leichter in die Zukunft
zu schauen.

Regionalgruppe 22
Göttingen/Northeim
im Bundesverband
Poliomyelitis e. V.



Fragen beantworten gern:

Sigrid Rüschel · Tel. 0 55 51/54 29 353

E-Mail: s.rueschel@t-online.de

Sprecherin der Regionalgruppe 22

Gerhard Böhme · Tel. 0 55 63/207

E-Mail: giboehme22@t-online.de

Stellv. Sprecher der Regionalgruppe 22

**Informationen z B. über Spätfolgen der
Poliomyelitis bzw. über das Post-Polio-
Syndrom PPS erhalten Sie auch vom**

Bundesverband Poliomyelitis e. V.

Freiberger Straße 33

09488 Thermalbad Wiesenbad

Tel. 0 37 33/504 11 87

E-Mail: info@polio-selbsthilfe.de

www.polio-selbsthilfe.de

Die Erstellungskosten dieses Faltblattes
wurden dankenswerterweise von
„DER PARITÄTISCHE GÖTTINGEN“ und der
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe
Niedersachsen übernommen.

Gestaltung: ARTLAND DESIGN Guckensbrück · Fotos: pixabay, Ingo2802 Wikipedia CreativeCommons-Lizenz, Gandersheimer Domfestspiele

Polio

Selbsthilfegruppe in Südniedersachsen

Interessengemeinschaft
von Personen mit
Kinderlähmungsfolgen

Seit über 25 Jahren treffen sich Personen mit Spätfolgen nach Kinderlähmung abwechselnd in Göttingen, Northeim, Osterode am Harz und Schönhagen im Solling. Mehrmals im Jahr finden Fachvorträge mit anschließender Diskussion statt.



Mitglieder der Selbsthilfegruppe Foto: Wilh. Sack

Zur Pflege sozialer Kontakte und zum persönlichen Gedankenaustausch treffen wir uns im Sommer in der schönen Umgebung von Südniedersachsen.

Wir informieren über

- ☞ die möglichen Spätfolgen nach Kinderlähmung (z. B. Post-Polio-Syndrom PPS)
- ☞ schmerzlindernde Maßnahmen
- ☞ Möglichkeiten der Physiotherapie
- ☞ alternative Heilmethoden (z. B. Traditionelle Chinesische Medizin TCM)
- ☞ Hilfsmittel, Sturzprophylaxe, Inkontinenz, Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten
- ☞ die neueste Entwicklung der Heil- und Hilfsmittel-Versorgung

Polio-Betroffene und deren Angehörige können gerne mit uns Kontakt aufnehmen, auch wenn sie nicht sofort dem Bundesverband Poliomyelitis e. V. beitreten möchten. Gäste sind zu unseren Treffen herzlich willkommen!

Zu unserem Jahresablauf gehören auch Besuche in Reha- und Fachkliniken sowie bei Wirtschaftsunternehmen und wissenschaftlichen Instituten in unserer Heimat. In guter Erinnerung haben wir unsere zweitägige Fahrt nach Garrel bei Cloppenburg mit dem Besuch des Kompetenz-Zentrums für barrierefreies Bauen und Wohnen sowie die Besichtigung des neuen PS-Speichers in Einbeck. Ein treuer Begleiter unserer Selbsthilfegruppe war bis zu seiner Emeritierung Prof. Dr. med. Hilmar Prange vom Universitätsklinikum Göttingen. Inzwischen werden Personen mit Polio-Spätfolgen in der Montags-Sprechstunde von Prof. Dr. med. Roland Nau, Chefarzt des Geriatrischen Zentrums im Evangelischen Krankenhaus Göttingen-Weende, beraten. Zudem arbeiten wir mit der Kontaktstelle Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM) zusammen und treffen uns mehrmals im Jahr zu gemeinsamen Veranstaltungen.

UNSER SCHÖNES SÜDNIEDERSACHSEN



Solling



Harz (Oderteichstausee)



Zusammenfluss Werra-Fulda



Gandersheimer Domfestspiele



Northeimer Seenplatte